

# Bio Spinatsuppe

Datum: 03.02.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gehaltvolle Suppe mit Kichererbsen und einer eleganten  
Ingwer-Knoblauch Note



## Zutaten

Wasser, Spinat\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*,  
Meersalz, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	223 kJ / 53 kcal / 0,35 BE
Fett	2,77 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	4,23 g
davon Zucker	0,66 g
Ballaststoffe	1,44 g
Eiweiß	2,24 g
Salz	0,76 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

